



新型冠状病毒防护知识

一、什么是冠状病毒和新型冠状病毒？

冠状病毒是自然界广泛存在的一大类病毒，因该病毒形态在电镜下观察类似王冠而得名。

和人一样，不同病毒之间虽然是近亲，但性情、态度、处事都有很大不同。这次中国武汉的新型冠状病毒 2019-nCov 虽然是 SARS 近亲，但在传染性和致死率上，2019-nCoV 都比 SARS 温和，因此，不必为此感到恐慌。

二、感染新型冠状病毒会有什么症状？

新型冠状病毒感染的肺炎起病以发热为主要表现，可合并轻度干咳、乏力、呼吸不畅、腹泻等症状，流涕、咳痰等症状少见。部分患者起病症状轻微，可无发热，仅表现为头痛、心慌、胸闷、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛。部分患者在一周后出现呼吸困难，严重者病情进展迅速。多数患者预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

三、为什么密切接触者要医学观察 14 天？

目前对密切接触者采取较为严格的医学观察等预防性公共卫生措施十分必要，这是一种对公众健康安全负责任的态度，也是国际社会通行的做法。参考其他冠状病毒所致疾病潜伏期、此次新型冠状病毒病例相关信息和当前防控实际，将密切接触者医学观察期定为 14 天，并对密切接触者进行居家医学观察。

四、如何避免感染病毒？

1. 避免近距离接触病人，特别是有急性呼吸道感染症状的病人；
2. 避免到海鲜市场、活家禽市场或农场；避免接触动物（包括野味）、禽鸟或其粪便；不要吃野味及光顾有提供野味的餐厅；



3. 勤洗手，注意保持室内空气流通，避免到封闭、空气不流通的公众场合和人多拥挤的地方，必须前往时可佩戴口罩；

4. 注意食物安全和卫生，不要吃生或没煮熟的奶类、蛋类和肉类等，也不要吃有可能被动物分泌物、排泄物(比如尿液)污染的食物；

5. 增强卫生健康意识，加强锻炼，规律作息，提高自身免疫力；

6. 积极配合疫苗接种，预防新冠肺炎的最有效手段

五、怎样戴口罩？

选择医用外科口罩能很好地预防呼吸道疾病。佩戴一次性医用外科口罩时需把颜色较浅的一面向内，有鼻夹金属条的一端朝上。要将折面完全展开，将嘴、鼻、下颌完全包住，然后压紧鼻夹，使口罩与面部完全贴合。

戴口罩前及在触摸用过的口罩后都应洗手；

口罩沾染湿气后，应立即更换；

不要重复使用一次性口罩。

六、怎么洗手？

咳嗽或打喷嚏后，准备食物前、中、后，餐前便后，手脏时，接触动物或处理动物粪便后，都要记得洗手。洗手时，要用流动的水并使用肥皂或洗手液，洗手时间不少于 20 秒。

七、接到流调电话需要怎么配合？

积极配合政府防疫措施，如实上报个人信息、家庭成员，近期健康情况，有无疫区旅行史或居住史，有无病例密切接触史等，不能有隐瞒的情况。

如接到流调电话要求做核酸检测，需要报备公司行政部。

八、就医流程



深圳市捷德供应链管理有限公司

Shenzhen Jiede Supply Chain Management Co.,Ltd

1、何时就医

但如果出现（1）发热（腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状；（2）且疫区旅行史或居住史，或发病前14天内曾接触过来发热伴呼吸道症状的患者，或出现小范围聚集性发病；及时到辖区医院发热门诊或急诊科进行排查、诊治。并报备公司行政部。

2、就医时注意事项

- （1）如果接触者出现症状，要提前选择有发热门诊的定点医院。
- （2）避免搭乘公共交通，应该呼叫救护车或者使用私人车辆运送病人。
- （3）就医时，应如实详细讲述患病情况和就医过程，尤其是应告知医生近期的旅行和居住史、肺炎患者或疑似患者的接触史、动物接触史等。

捷德供应链
JIE DE SUPPLY CHAIN

深圳市捷德供应链管理有限公司

二〇二二年二月二十一日

行政人事部

存档：行政人事部

拟稿：唐如行

审核/签发：_____